

# Inhoudstabel

<b>1</b>	<b>Wetgeving</b>	
1.1	De Wet op het Welzijn	3
1.2	Rechten en plichten	3
1.3	De interne preventiedienst	5
1.4	Medisch onderzoek	6
1.5	De arbeidsinspectie (FOD WASO)	6
1.6	Arbeidstijdenwetgeving	7
1.7	Milieuwetgeving	7
<b>2</b>	<b>Gevaar, risico's en ongevallen</b>	
2.1	Gevaar	8
2.2	Risico	9
2.3	Onveilige situaties <-> onveilige handelingen	9
2.4	Taakrisicoanalyse en Risicovolle taken	10
2.5	Gedrag en veiligheid	11
2.6	Preventiehiërarchie	12
2.7	Orde en netheid (good housekeeping)	12
2.8	Struikelen en vallen	13
2.9	Trappen	13
2.10	Ongevallen	14
<b>3</b>	<b>Procedures, instructies, voorbereiding</b>	
3.1	Algemene veiligheidsregels en procedures	15
3.2	Specifieke veiligheidsregels	15
3.3	Veiligstellen van de werkplek en installatie	16
3.4	Werkvergunningen	17
3.5	Veiligheidssignalisatie	20
3.6	Veiligheidsmarkeringen	23
3.7	Vorbereiding op noodsituaties	24
<b>4</b>	<b>Gevaarlijke stoffen</b>	
4.1	Gevaarlijke stoffen	25
4.2	Etikettering	26
4.3	Hiërarchie van maatregelen	28
4.4	Monitoring en medisch onderzoek	29
4.5	Specifieke gevaarlijke stoffen	30
4.6	Liquiden	31
4.7	Ecologische stoffen	32
4.8	Gasvormen / gasflessen	32
4.9	Kleurcodering gascondensats / gasflessen	33
4.10	Opslag en transport van gevaarlijke stoffen	33
<b>5</b>	<b>Branden en ontploffing</b>	
5.1	Begrippen	34
5.2	Invloed van brand op de omgeving	35
5.3	Explosiegrenzen en explosiegrenzen	36
5.4	Branden blussen	37
5.5	Blusmiddelen	38
5.6	Hoe handelen in geval van brand?	39
5.7	Explosiegevaarlijke omgeving	40

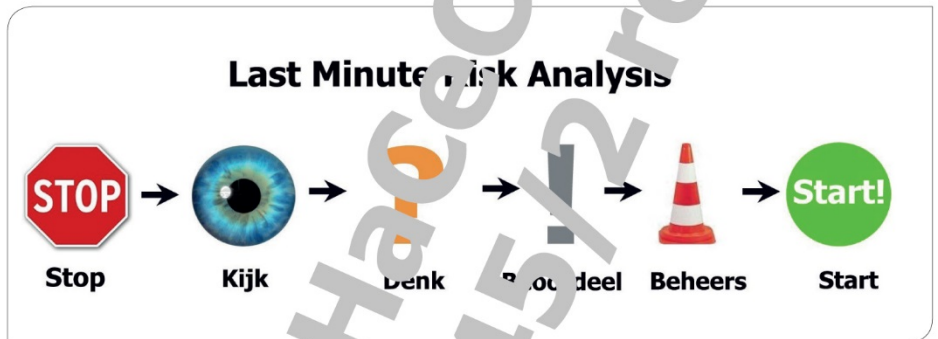
<b>6</b>	<b>Machines &amp; gereedschappen</b>	
6.1	CE-markering	41
6.2	Machine, aangedreven gereedschap en handgereedschap	41
6.3	Vaste machines	44
6.4	Elektrisch aangedreven handgereedschap	47
6.5	Pneumatisch handgereedschap	52
6.6	Handgereedschap	52
<b>7</b>	<b>Verplaatsen van lasten</b>	
7.1	Hijzen algemeen	55
7.2	Werken met hijswerktuigen	55
7.3	Hijstoebehoren	57
7.4	Vorkheftruck	59
7.5	Palletwagen (transpallet)	60
<b>8</b>	<b>Specifieke werkzaamheden</b>	
8.1	Lassen en branden	61
8.2	Sloopwerken	62
8.3	Werken bij wand- en vloeropeningen	63
8.4	Uitgravingen	63
8.5	Besloten ruimte	64
<b>9</b>	<b>Werken op hoogte</b>	
9.1	Algemeen	69
9.2	Steigers (stellingen)	70
9.3	Steigers met planken	72
9.4	Hangsteiger	72
9.5	Rolsteigers	73
9.6	Werkbak aan hijskraan	74
9.7	Ladders	74
9.8	Hoogwerkers	75
<b>10</b>	<b>Elektriciteit</b>	
10.1	Begrippen	77
10.2	Gevaren van elektriciteit	77
10.3	Veiligheidsmaatregelen bij het werken met elektriciteit	79
10.4	Elektrisch materiaal voor tijdelijk gebruik	81
10.5	Statische elektriciteit	82
<b>11</b>	<b>Ergonomie en PBM</b>	
11.1	De ergonomische werkplek	83
11.2	Tillen en dragen	84
11.3	Persoonlijke beschermingsmiddelen	85
11.4	Gehoorbescherming	86
11.5	Bescherming van gezicht en ogen	87
11.6	Bescherming van handen	88
11.7	Hoofdbescherming	88
11.8	Persoonlijke valbeveiliging	89
11.9	Adeembescherming	90
11.10	Lichaamsbescherming	93
11.11	Bescherming van voeten	94
	<b>Proefexamen</b>	95

## 2.5 Gedrag en veiligheid

### LMRA

Elke werknemer is verplicht **zelf** voordat de werken starten, bij nieuwe taak, bij het uitvoeren van routinematige werkzaamheden of bij verandering van werkomstandigheden een **LMRA** (= Last Minute Risico Analyse) uit te voeren. In de praktijk betekent dit dat hij **zelf kritisch stilstaat bij de situatie en bekijkt of er een extra gevaar** zijn op de werkplek waarmee hij rekening moet houden.

### Kenmerkend gedrag voor veilig werken



- Zorg dragen voor de  **eigen veiligheid, gezondheid** en deze van anderen;
- Een **positieve instelling** hebben en anderen aanspreken op onveilig gedrag;
- Zich houden aan de **veiligheidsvoorschriften en instructies** volgen;
- Onveilige situaties en **incidenten melden** en gepast ingrijpen;
- Aandacht voor **persoonlijke hygiëne, orde en netheid**.

### Nadelige invloed van alcohol en/of druggebruik

- De **waakzaamheid** vermindert en situaties worden minder juist ingeschat.
- Men **overschat** eigen mogelijkheden en functioneert minder goed.
- Alcohol werkt **drempelverlagerend** voor grensoverschrijdend gedrag.
- Als de werkgroepsatie wordt verstoord, legt dit meer **last bij collega's**.

Daarom moeten men zich **onthouden van alcohol- en druggebruik** tijdens het werk (**maar ook een paar ervoor, om bij te staan invloed op het werk**).

Je moet het gebruik ervan signaleren aan de leidinggevende.

In elk geval mag onder invloed geen gevaarlijk werk worden uitgevoerd.

Zorg hult bij chronisch gebruik.

## 4.2.2 Het Etiket

Op het etiket vind je informatie over gevaarlijke stoffen, nl.:

- Naam van de gevaarlijke stof + bestanddelen (nr. product);
- De verschillende gevaren en bijhorende symbolen;
- **R-zinnen:** die de risico's vermelden bij het gebruik van het product;
- **S-zinnen:** met de veiligheidsaanbevelingen tegen gevaar van het product;
- Naam en adres producent, leverancier of invoerder

### Reach

De Europese Reglementering op de Chemische Agentie "REACH" stelt de verplichtingen voor de industrie met betrekking tot de registratie, de evaluatie en "acceptatie" van de chemische bestanddelen, en de toepasselijke grenswaarden voor producten.

## 4.2.3 H- & P-zinnen vervangen R- en S-zinnen

De stoffen, mengsels, producten worden anders ingedeeld.

Dit beïnvloedt de etikettering. De oude symbolen worden vervangen door nieuwe met een rode boord. Vanaf 1/1/2015 is het nieuwe etiketteringsstelsel verplicht voor de enkelvoudige stoffen. Voor de mengsels verbindt de reglementering op 1/06/2015. De R-zinnen worden vervangen door H-zinnen en de S-zinnen door P-zinnen.

**De H-zinnen:** Hazard Statement

**Aanduiding van gevaar,** het eerste cijfer duidt het gevaar aan:

- H2xx: Fysisch gevaar;
- H3xx: Gevaar voor de gezondheid;
- H4xx: Gevaar voor het milieu.

**De P-zinnen:** Precautionary Statement.

**De te nemen voorzorgen:**

- P1xx: Inhoud algemeen;
- P2xx: Voorzorgen;
- P3xx: Reacties;
- P4xx: Opslag;
- P5xx: Verwijderen.

